抗疫期间首都师范大学儿童青少年心理健康促进服务平台“首师心桥”正式上线

为了贯彻落实习近平总书记重要指示精神和党中央、国务院疫情防控决策部署，首都师范大学疫情防控领导小组快速部署了面向北京市中小学、幼儿园开展疫情相关心理支持服务工作，经过二十余天的奋战，由首都师范大学技术转移中心统筹，心理学院、心理素质教育与咨询中心等多单位联合发起，“首师心桥—儿童青少年心理健康服务平台”正式上线。

“首师心桥”采用线上线下联动的心理健康促进服务工作模式，线上平台包括心理健康科普知识服务、网络咨询、热线心理咨询和专家直播与培训服务4个版块，线下服务志愿者团队由首都师范大学心理学院、心理素质教育与咨询中心及具有相关资质的研究生群体等100余人组成，提供微信公众号阅览（扫描二维码）、人工热线支持（拨打电话4009005335）及24 h AI智能服务支持，对因受疫情所致的心理应激和压力进行精准疏导和指导，加强其心理健康教育，重点对面临升学压力的初三、高三学生及家长开展心理辅导。同时，该平台将依托“儿童发展研究中心”开展儿童青少年心理成长与健康、学习与促进等科学研究和社会服务，为中小学、幼儿园等机构提供儿童青少年心理健康监测、评估和干预等服务，为各级各类首都基础教育的心理健康教师队伍建设、人才培养和培训等提供实操、实训与考核平台。该平台会持续投入建设，力求形成服务首都、辐射全国的儿童青少年心理健康领域科研、实训和社会服务的产学研可持续创新平台，为取得疫情防控胜利和社会发展作出更大贡献。





